

# WHAT IS A HATE CRIME?



## A HATE INCIDENT:

**AN ACT OF INJUSTICE MOTIVATED BY BIAS AGAINST A PERSON'S RACE, RELIGION, GENDER, SEXUAL ORIENTATION, ETC.**

- Hate Speech
- Offensive imagery/materials
- Mocking a disability or cultural practice
- Not punishable by law

## A HATE CRIME:

**A CRIME MOTIVATED BY BIAS AGAINST A PERSON'S RACE, RELIGION, GENDER, SEXUAL ORIENTATION, ETC.**

- Physical violence/aggression
- Verbal threats and abuse
- Property damage
- Punishable by law

# WHAT TO DO IF YOU'RE EXPERIENCING A HATE CRIME

## DURING AN ATTACK:

**SAFELY CALL OUT THE AGGRESSOR. TRY TO DEESCALATE THE SITUATION AND REMOVE THE VICTIM. IF SOMEONE IS IN IMMEDIATE DANGER, FIND A LOCAL AUTHORITY FIGURE (BUSINESS OWNER, BUS DRIVER). RECORD/DOCUMENT THE CRIME AND ALLOW THE VICTIM TO DECIDE WHAT THEY WOULD LIKE TO DO WITH IT.**

## AFTER THE EVENT:

**DIRECT THE VICTIM TO A TRUSTED RESOURCE LIKE SAN FOR SUPPORT. WE OFFER FREE REFERRALS AND MENTAL HEALTH SERVICES THAT CAN HELP THEM RECOVER AND HEAL.**

## OUR RESOURCES:



**CONTACT YOUR LOCAL POLICE/SHERIFF STATION TO SUBMIT A POLICE REPORT AND INFORM THE FBI: [WWW.TIPS.FBI.GOV](http://WWW.TIPS.FBI.GOV).  
HATE CRIMES ARE A FEDERAL OFFENSE.**

---

**18173 PIONEER BLVD., SUITE I (2ND FL), ARTESIA, CA  
SANINFO@SOUTHASIANNETWORK.ORG | @SOUTHASIANNETWORK  
WWW.SOUTHASIANNETWORK.ORG  
562-403-0488**

# अपराध से नफरत क्या है?



## एक नफरत की घटना:

किसी व्यक्ति की जाति, धर्म, लिंग, यौन अभिविन्यास आदि के प्रति पूर्वाग्रह से प्रेरित अन्याय का कार्य।

- द्वेषपूर्ण भाषण
- आपत्तिजनक कल्पना /सामग्री
- विकलांगता या सांस्कृतिक अभ्यास का मज़ाक उड़ाना
- कानून द्वारा दंडनीय नहीं

## एक घृणा अपराध:

किसी व्यक्ति की जाति, धर्म, लिंग, यौन अभिविन्यास आदि के प्रति पूर्वाग्रह से प्रेरित अपराध।

- शारीरिक हिंसा/आक्रामकता
- मौखिक धमकी और दुर्व्यवहार
- संपत्ति का नुकसान
- कानून द्वारा दंडनीय

# यदि आप एक घृणा अपराध का अनुभव कर रहे हैं तो क्या करें?

## हमले के दौरान:

सुरक्षित रूप से हमलावर को बुलाओ। स्थिति को शांत करने और पीड़ित को दूर करने का प्रयास करें। अगर कोई तत्काल खतरे में है, तो स्थानीय प्राधिकरण का आंकड़ा (व्यवसाय स्वामी, बस चालक) खोजें। अपराध को रिकॉर्ड/दस्तावेज करें और पीड़ित को यह तय करने दें कि वे इसके साथ क्या करना चाहते हैं।

## घटना के बाद:

पीड़ित को सहायता के लिए SAN जैसे विश्वसनीय संसाधन की ओर निर्देशित करें। हम मुफ्त रेफरल और मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करते हैं जो उन्हें ठीक होने और ठीक करने में मदद कर सकती हैं।

## हमारे संसाधन:



पुलिस रिपोर्ट जमा करने के लिए अपने स्थानीय पुलिस/शेरिफ स्टेशन से संपर्क करें और एफबीआई को सूचित करें: [WWW.TIPS.FBI.GOV](http://WWW.TIPS.FBI.GOV)।  
घृणा अपराध एक संघीय अपराध हैं।

---

18173 PIONEER BLVD., SUITE I (2ND FL), ARTESIA, CA  
SANINFO@SOUTHASIANNETWORK.ORG | @SOUTHASIANNETWORK  
WWW.SOUTHASIANNETWORK.ORG  
562-403-0488

# ঘণামূলক অপরাধ কাকে বলে?



## একটি ঘণ্য ঘটনা:

একজন ব্যক্তির জাতি, ধর্ম,  
লিঙ্গ, যৌন অভিমুখিতা  
ইত্যাদির বিরুদ্ধে পক্ষপাতিত্ব  
দ্বারা অনুপ্রাণিত অবিচারের  
একটি কাজ।

- ঘণাবাচক কথা
- আপত্তিকর চিত্র/উপাদান
- একটি প্রতিবন্ধকতা বা সাংস্কৃতিক  
অনুশীলনকে উপহাস করা(  
-আইন দ্বারা দণ্ডনীয় নয়

## একটি ঘণামূলক অপরাধ:

একজন ব্যক্তির জাতি, ধর্ম,  
লিঙ্গ, যৌন অভিমুখিতা  
ইত্যাদির বিরুদ্ধে  
পক্ষপাতিত্ব দ্বারা প্ররোচিত  
অপরাধ।

- শারীরিক সহিংসতা/আগ্রাসন
- মৌখিক হুমকি এবং অপব্যবহার
- সম্পদ বিনষ্ট
- আইন দ্বারা দণ্ডনীয়

# আপনি যদি ঘণামূলক অপরাধের সম্মুখীন হন তবে কী করবেন

## আক্রমণের সময়:

নিরাপদে আক্রমণকারীকে ডাকুন। পরিস্থিতি শান্ত করার চেষ্টা করুন এবং ভিকটিমকে সরিয়ে দিন। কেউ তাৎক্ষণিক বিপদে পড়লে স্থানীয় কর্তৃপক্ষের (ব্যবসায়ের মালিক, বাস ড্রাইভার) খোঁজ করুন। অপরাধ রেকর্ড/নথিভুক্ত করুন এবং ভিকটিমকে সিদ্ধান্ত নিতে দিন যে তারা এর সাথে কী করতে চান।

## ইভেন্টের পরে:

সহায়তার জন্য ভিকটিমকে SAN-এর মতো বিশ্বস্ত সংস্থানের কাছে নির্দেশ করুন। আমরা বিনামূল্যে রেফারেল এবং মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা অফার করি যা তাদের পুনরুদ্ধার করতে এবং নিরাময় করতে সাহায্য করতে পারে।

## আমাদের সংস্থান:



একটি পুলিশ রিপোর্ট জমা দিতে এবং FBI-কে জানাতে আপনার স্থানীয় পুলিশ/শেরিফ স্টেশনের সাথে যোগাযোগ করুন: [WWW.TIPS.FBI.GOV](http://WWW.TIPS.FBI.GOV)।

ঘণামূলক অপরাধ একটি ফেডারেল অপরাধ।

18173 PIONEER BLVD., SUITE I (2ND FL), ARTESIA, CA  
SANINFO@SOUTHASIANNETWORK.ORG | @SOUTHASIANNETWORK

[WWW.SOUTHASIANNETWORK.ORG](http://WWW.SOUTHASIANNETWORK.ORG)

562-403-0488

# ਅਪਰਾਧ ਤੋਂ ਨਫ਼ਰਤ ਕੀ ਹੈ?



## ਨਫ਼ਰਤ ਦੀ ਘਟਨਾ:

ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਨਸਲ, ਧਰਮ, ਲਿੰਗ, ਜਿਨਸੀ ਝੁਕਾਅ, ਆਦਿ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਪੱਖਪਾਤ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਦਾ ਕੰਮ।

- ਨਫ਼ਰਤ ਵਾਲਾ ਭਾਸ਼ਣ
- ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਚਿੱਤਰ/ਸਮੱਗਰੀ
- ਇੱਕ ਅਪਾਹਜਤਾ ਜਾਂ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਭਿਆਸ ਦਾ ਮਜ਼ਾਕ ਉਡਾਉਣਾ
- ਕਾਨੂੰਨ ਦੁਆਰਾ ਸਜ਼ਾਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ

## ਇੱਕ ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧ:

ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਨਸਲ, ਧਰਮ, ਲਿੰਗ, ਜਿਨਸੀ ਝੁਕਾਅ, ਆਦਿ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਪੱਖਪਾਤ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਅਪਰਾਧ।

- ਸਰੀਰਕ ਹਿੰਸਾ / ਹਮਲਾਵਰਤਾ
- ਜੁਬਾਨੀ ਧਮਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ
  - ਜਾਇਦਾਦ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ
  - ਕਾਨੂੰਨ ਦੁਆਰਾ ਸਜ਼ਾਯੋਗ

# ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਫ਼ਰਤ ਦੇ ਅਪਰਾਧ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ

## ਹਮਲੇ ਦੌਰਾਨ:

ਹਮਲਾਵਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬੁਲਾਓ। ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਈਦਾ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਦੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ (ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਮਾਲਕ, ਬੱਸ ਡਰਾਈਵਰ) ਨੂੰ ਲੱਭੋ। ਅਪਰਾਧ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ/ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿਓ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਨਾਲ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।

## ਵਾਰਦਾਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ:

ਪੀੜਤ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ SAN ਵਰਗੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸਰੋਤ ਵੱਲ ਭੇਜੋ। ਅਸੀਂ ਮੁਫ਼ਤ ਰੈਫ਼ਰਲ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਅਤੇ ਠੀਕ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

## ਸਾਡੇ ਸਰੋਤ:



ਪੁਲਿਸ ਰਿਪੋਰਟ ਦਰਜ ਕਰਨ ਅਤੇ FBI ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲਿਸ/ਸ਼ੈਰਿਫ਼ ਸਟੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: [WWW.TIPS.FBI.GOV](http://WWW.TIPS.FBI.GOV)।  
ਨਫ਼ਰਤ ਦੇ ਅਪਰਾਧ ਇੱਕ ਸੰਘੀ ਅਪਰਾਧ ਹਨ।

---

18173 PIONEER BLVD., SUITE I (2ND FL), ARTESIA, CA  
SANINFO@SOUTHASIANNETWORK.ORG | @SOUTHASIANNETWORK  
[WWW.SOUTHASIANNETWORK.ORG](http://WWW.SOUTHASIANNETWORK.ORG)  
562-403-0488